



Du bist Anfänger oder
Wiedereinsteiger? Dafür ist bei
uns Walkern die **Stadtwaldrunde**
gut geeignet!

Trainingstage für Frühling/Sommer 2024

Von April bis Oktober

WALKER

Ruhrauen Runde

Montags (wöchentlich)

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz hinter Kik

Ruhrau 37, Essen

5 km/10 km



Wechselrunde

Mittwochs (wöchentlich)

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Angebot: ca. 5 – 7 Kilometer

Der Essener Norden

03.04./15.05./19.06./24.07./28.08./02.10.

Treffpunkt: Schurenbachhalde, Emscherstr. 212, Essen

Gruga-Runde

10.04./22.05./26.06./31.07./04.09./09.10.

Treffpunkt: Gruga – Eingang Mustergärten

Külshammerweg/Lührmannstraße, Essen

Haarzopf - Rumbachtal

17.04./29.05./03.07./07.08./11.09./16.10.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Im Siepen 2, Essen

Steele Ruhrau

24.04./05.06./10.07./14.08./18.09./23.10.

Treffpunkt: Parkplatz hinter Kik, Ruhrau 37, Essen

Mechtenberg-Runde

08.05./17.07./25.09.

Treffpunkt: Bonifaciusstraße 260, Essen-Kray

Zollverein-Runde

12.06./21.08./30.10.

Treffpunkt: Parkplatz A1 letzte Reihe

Fritz-Schupp-Straße, Essen

Stadtwaldrunde

Freitags (wöchentlich)

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Stadtwald, Ägidiusstraße, Essen

Bitte beachten!

An Feiertagen fallen alle Walkinggruppen aus.



Kümmerer der Walker: Detlef Witthoff

Handy: 0176 51 40 31 51

Email: LustigeSchleicherWalker@gmail.com

Facebook: [Lufttreff Lustige Schleicher Essen](https://www.facebook.com/LufttreffLustigeSchleicherEssen)

Homepage: www.lustige-schleicher.de