Dein Partner für Textilveredlung: Sport Business Freizeit

Fashion etc.



Schleicher-Shirt 2023





Dieses T-Shirt und auch viele weitere Produkte könnt ihr bei mir erwerben.

Wenn ihr Interesse habt, meldet euch gerne persönlich beim mir.

Alle Preise verstehen sich als Endpreise inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

www.meineart-iz.de

f Meine Art - Iris Zielonka

meineart jz

Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Komm mit!

Schleichen macht glücklich und fit!



Zack, da sind wir schon im Jahr 2023. Könnt ihr euch ein Jahr ohne die Lustigen Schleicher noch vorstellen? Nicht? Dann haben wir gute Nachrichten. Auch dieses Jahr sind wir wieder unterwegs und erkunden die grünen Wege Essens. Sei dabei! Alle sind herzlich willkommen, ob Walker, Läufer oder blutiger Anfänger. Wir sind eine Gruppe aus Hobbysportlern und freuen uns über jeden, der mit uns läuft. Wenn du mehr Informationen brauchst, schaue auf unserer Homepage vorbei.





Der Walk- und

2023 Lustige

Schleiche Lauftreff in Essen.



Trainingstage für Sommer 2023 von April - Oktober

WALKER

Ruhrauen Runde

Montags (wöchentlich)

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz hinter Kik

Ruhrau 39, 45279 Essen

Es werden zwei Streckenlängen angeboten.

Eine 5km und eine 10km Runde.

Stadtwald Runde

Freitags (wöchentlich)
Uhrzeit: 17.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Stadtwald

Ägidiusstraße, 45133 Essen

Wechsel Runde

Mittwochs (wöchentlich)

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Treffpunkt: Wechselnd

Angebot: ca. 5 - 7 Kilometer

Werden Runde

05.04. | 10.05. | 14.06. | 19.07. | 23.08.

Treffpunkt: Parkplatz unter der Brücke "S-Bahnhof"

Im Löwental 7, 45239

Essener Norden

12.04. | 17.05. | 21.06. | 26.07. | 30.08.

Treffpunkt: Schurenbachhalde Emscherstraße 212, 45329 Essen

Rumbachtal Runde

19.04. | 24.05. | 28.06. | 02.08. | 06.09.

Treffpunkt: Siepken Wanderparkplatz

Im Siepken 2, 45149 Essen

Ruhrau Runde

26.04. | 31.05. | 05.07. | 09.08. | 13.09.

Treffpunkt: Parkplatz hinter Kik

Ruhrau 39, 45279 Essen

Zollverein Runde

03.05. | 07.06. | 12.07. | 16.08. | 20.09.

Treffpunkt: Parkplatz A1

Fritz-Schupp-Allee, 45141 Essen



Du bist Anfänger oder Wiedereinsteiger? Dafür ist bei uns Walkern die Stadtwaldrunde gut geeignet.

Melde dich gerne bei uns oder komm einfach vorbei und schwitze mit uns.

Kümmerer der Walker: Detlef Witthoff

Handy: 0176 / 50 72 43 56

E-Mail: LustigeSchleicherWalker@gmail.com



LÄUFER

Mehr Informationen:

Kümmerer der Läufer: Marc Frenzel

Handy: 0162 / 79 34 863

Du findest uns auch hier:

Facebook: Lauftreff Lustige Schleicher Essen

Homepage: www.lustige-schleicher.de