

Schleicher Kollektion



Kennst du schon oder brauchst du noch was?

Die Kollektion ist in Zusammenarbeit mit Iris Zielonka von meineArt. entstanden. Wenn ihr die gesamte Kollektion auf einem Blick haben wollt, gibt es dazu einen eigenen Flyer mit Preisen. Zusätzlich findet ihr diesen auch auf der Homepage der Lustigen Schleicher.

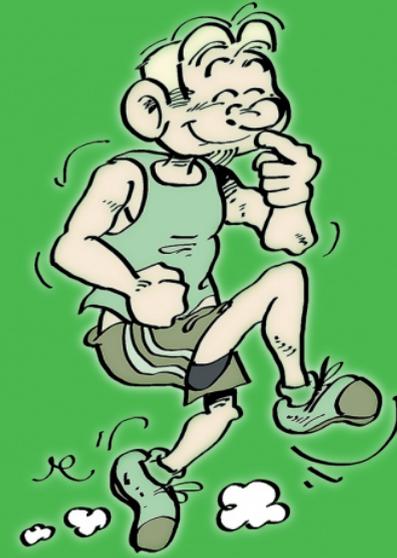
Für Bestellungen oder Fragen findet ihr den Kontakt auf dem Flyer oder ihr schaut per QR-Code auf der Homepage von meineArt. vorbei.



Schleichen für den Frieden.

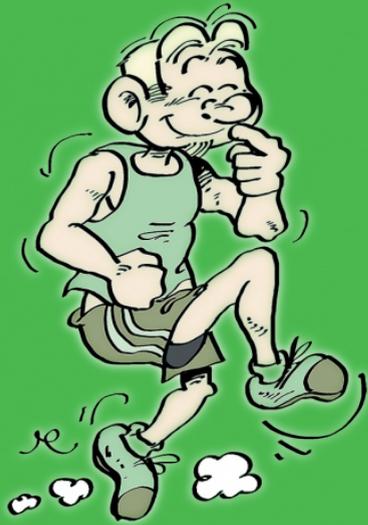


Der Winter 2022/23 ohne die Lustigen Schleicher? Ohne uns. Nicht nur im Sommer sind wir unterwegs durch die grünen Teile Essens, sondern auch im Winter bei Regen, Kälte und kahlen Bäumen. Nichts schreckt uns so schnell ab. Also sei dabei! Alle sind herzlich willkommen, ob Walker, Läufer oder blutiger Anfänger. Wir sind eine Gruppe aus Hobbysportlern und freuen uns über jeden, der mit uns läuft. Wenn du mehr Informationen brauchst, schau auf unserer Homepage vorbei.



Der Walk- und Lauftreff in Essen.

Lustige Schleicher



**Trainingstage für Winter 2022/23
von Oktober - April**

WALKER

Ruhrauen Runde

Montags (wöchentlich)

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz hinter Kik

Ruhrau 39, 45279 Essen

Stadtwald Runde

Freitags (wöchentlich)

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Stadtwald
Ägidiusstraße, 45133 Essen

Wechsel Runde

Mittwochs (wöchentlich)

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Treffpunkt: Wechselnd

Angebot: ca. 5 - 7 Kilometer

Gruga Runde

Ungerade Kalenderwoche

Treffpunkt: Gruga - Eingang Mustergärten

Lührmannstraße, 45149 Essen

Zollverein Runde

Gerade Kalenderwoche

Treffpunkt: Ruhr Museum Rolltreppe

Fritz-Schupp-Straße, 45141 Essen

**Bitte Beachten! An Feiertage, sowie am Rosen-
montag fallen die regulären Walkingrunden aus.**



**Du bist Anfänger oder Wiedereinsteiger?
Dafür ist bei uns Walkern die Stadtwald-
runde gut geeignet.**

Melde dich gerne bei uns oder komm ein-
fach vorbei und schwitze mit uns.

Kümmerer der Walker: Detlef Witthoff

Handy: 0176 / 50 72 43 56

E-Mail: LustigeSchleicherWalker@gmail.com

LÄUFER

Frintrop Runde

Mittwochs (wöchentlich)

Stadtwald Runde

Freitags (wöchentlich)

Baldeneysee Runde

Sonntags (wöchentlich)

Mehr Informationen:

Kümmerer der Läufer: Marc Frenzel

Handy: 0162 / 79 34 863

Du findest uns auch hier:

Facebook: Laufftreff Lustige Schleicher Essen

Homepage: www.lustige-schleicher.de